



RÄUCHERKUNDE AUDIOKURS

Die heilsame Kraft des Räucherns

Eine begleitete Audioreise für Herz und Sinne



**9 heimische
Räucherpflanzen**

**4 Wochen persönlich
begleitet**

**Zugang bis
6. Januar 2027**

Kursbeginn: 30. Oktober 2026 · Persönliche Begleitung: bis 27. November 2026

Bei dir zu Hause, an deinem Lieblingsplatz oder draußen in der Natur.

„Beim Räuchern offenbart sich die Kraft und Seele einer Pflanze und sie teilt ihre Weisheit mit ... wenn wir beim Räuchern aufmerksam den Duft wahrnehmen, können wir uns von ihm in das Reich der Natur, in die Geheimnisse der Pflanzen, in die Mysterien der feinstofflichen Pflanzenenergien einweihen lassen und erfahren eine seelische Bereicherung ...“

– Susanne Fischer-Rizzi

Eine Reise durch die stade Zeit

Wenn die Tage kürzer werden und der Herbst Einzug hält, beginnt für mich eine besondere Zeit. In Bayern nennen wir sie die „stade Zeit“ – jene Wochen, in denen sich die Natur mehr und mehr zurückzieht und wir vom Loslassen des Herbstes langsam in die Stille des Winters eintreten.

In diesem Räucherkunde Audiokurs lade ich dich herzlich dazu ein, neun ausgewählte heimische Räucherpflanzen kennenzulernen und mit ihnen durch die stiller werdenden Wochen bis an die Schwelle der Rauhnächte zu reisen.

Dabei steht das achtsame Lauschen im Vordergrund: ohne Zoom, ohne feste Online-Termine und mit möglichst wenig zusätzlicher Bildschirmzeit. Du hörst die Audios in deinem eigenen Rhythmus – zu Hause, unterwegs oder draußen in der Natur.

Fundierte Kräuterwissen, persönliche Begleitung und ein achtsamer Raum für eigene Erfahrungen – geerdet, naturverbunden und ohne Dogmen.

Räucherkunde fundiert kennenlernen

Vielleicht möchtest du mit dem Räuchern beginnen und weißt noch nicht recht, welche Pflanzen, Utensilien und Methoden wirklich wichtig sind. Vielleicht besitzt du bereits Kräuter, Harze oder Räucherzubehör, bist jedoch unsicher in der Auswahl und Anwendung.

Möglicherweise hast du schon erste Erfahrungen gesammelt und möchtest dein Wissen nun ordnen, vertiefen und neue Zusammenhänge erkennen. Gerade im Bereich der Räucherkunde begegnen uns manchmal widersprüchliche, verkürzte oder wenig nachvollziehbare Informationen. Dieser Kurs möchte dir deshalb eine verlässliche und geerdete Grundlage vermitteln.

In rund fünf Stunden Audiomaterial erhältst du einen fundierten Einblick in die ganzheitliche Räucherkunde. Du lernst neun heimische Räucherpflanzen kennen, die in unserer überlieferten Räucherkultur einen besonderen Platz einnehmen.

„Seit Beginn der Räucherkultur in archaischer Zeit ist das Räuchern mit Ritualen verbunden ... Rituale unterstützen, sich in Frieden vom Alten zu trennen, sich dem Neuen positiv zuzuwenden und etwas bewusst abzuschließen. Wenn du Räuchern als Ritual begehen möchtest, solltest du achtsam vorgehen und dich ganz auf deine Handlungen und deren Zweck konzentrieren.“
– Susanne Fischer-Rizzi

So ist die Audioreise aufgebaut

30. Oktober	Einführung in die ganzheitliche Räucherkunde und Freischaltung des ersten Pflanzenporträts.
Woche 1-4	In jeder Kurswoche werden in der Online-Akademie zwei weitere Pflanzenporträts freigeschaltet. Insgesamt lernst du neun heimische Räucherpflanzen kennen.
Bis 27. November	Vier Wochen persönliche Begleitung in einer privaten, geschlossenen Messenger-Gruppe. Fotos, kleine Videos und Räucherinspirationen ergänzen die Audios der Online-Akademie.
Direkt danach	Freischaltung der Bonusfolge zu meinen drei liebsten Harzen für die Rauh Nächte.
Bis 6. Januar 2027	Alle Audios, Videos und Bonusinhalte bleiben für dich zugänglich.

Du erfährst mehr über

- neun wichtige heimische Räucherpflanzen und ihre überlieferte Anwendung
- Grundlagen und Geschichte der Räucherkunde
- verschiedene Räuchermethoden und geeignete Räucherutensilien
- den achtsamen, sicheren und kundigen Umgang mit Räucherwerk
- die bewusste Auswahl von Pflanzen für die eigene Räucherpraxis
- Möglichkeiten, eigene Wahrnehmungen zu schulen und Erfahrungen einzuordnen

Wo es für das Verständnis hilfreich ist, ergänze ich im Messenger-Raum die Audios durch kleine Videos und praktische Hinweise. Zusätzlich erhältst du ein liebevoll gestaltetes Handout mit den wichtigsten Pflanzenporträts, Grundlagen und praktischen Hinweisen als Räucherleitfaden zum Ausdrucken.

Das Besondere: vier Wochen persönliche Begleitung

Dieser Kurs ist kein reiner Selbstlernkurs, bei dem du nach der Anmeldung mit den Inhalten allein bleibst. Vom 30. Oktober bis zum 27. November 2026 begleite ich dich persönlich in einer privaten, geschlossenen Messenger-Gruppe.

Dort kannst du Fragen stellen, eigene Beobachtungen einbringen und dich in einem geschützten Rahmen mit anderen Teilnehmenden austauschen. Einmal pro Woche gibt es ein vereinbartes Zeitfenster für Fragen und Antworten.

Lernen im eigenen Rhythmus - und dennoch nicht allein

Die Aufnahme in der Gruppe ist freiwillig und vollkommen optional, da alle Audioinhalte in der Online-Akademie hochgeladen werden. Fotos und kleine Videos werden ausschließlich in der Messenger-Gruppe eingestellt.

Die einzige Bedingung für die Aufnahme in die private, geschlossene Messenger-Gruppe ist, dass du dich vor Beginn unserer Reise kurz persönlich vorstellst. Das ist für mich ein wesentlicher Aspekt einer achtsamen Kreiskultur – auch wenn diese „nur“ im virtuellen Raum stattfindet.

Die private Messenger-Gruppe wird voraussichtlich über Telegram geführt. Die Plattform ermöglicht eine übersichtliche Bereitstellung von Texten, Audios, Videos und verschiedenen Themenbereichen. Genaue Informationen zum Zugang erhältst du rechtzeitig vor Kursbeginn.

Alle innerhalb der Gruppe veröffentlichten Inhalte und persönlichen Beiträge sind ausschließlich für die Teilnehmenden bestimmt. Sie dürfen nicht gespeichert, weitergegeben oder außerhalb der Gruppe veröffentlicht werden.

Was du aus der Audioreise mitnimmst

Nach dem Kurs verfügst du über eine solide Grundlage, auf der du deine eigene Räucherpraxis weiterentwickeln kannst. Du kannst die neun wichtigsten heimischen Räucherpflanzen besser unterscheiden und bewusster auswählen. Du kennst grundlegende Methoden und Utensilien und kannst geschichtliche, volkskundliche und überlieferte Zusammenhänge besser einordnen.

Neben dem fachlichen Wissen möchte diese Audioreise dir Raum geben, genauer hinzuspüren und eigene Erfahrungen mit den Pflanzen zu sammeln. Achtsamkeit, Stille und Naturverbindung sind deshalb wesentliche Aspekte unserer Reise.

Es geht nicht darum, möglichst viele Informationen anzusammeln. Es geht darum, mit Herz und Hingabe zu lernen und den Pflanzen immer wieder mit einem offenen und frischen Blick zu begegnen.

Für wen ist der Räucherkunde Audiokurs geeignet?

Unser Räucherkunde Audiokurs richtet sich an naturverbundene Kräuterliebende ebenso wie an Menschen mit Vorkenntnissen, die heimische Räucherpflanzen fundiert kennenlernen, ihr Wissen vertiefen und sich achtsam auf die stille Jahreszeit und die Rauh Nächte vorbereiten möchten.

- die einen fundierten Einstieg in die Räucherkunde suchen
- die bei der Auswahl und Anwendung von Räucherpflanzen noch unsicher sind
- die vorhandene Kenntnisse ordnen und vertiefen möchten
- die heimische Pflanzen stärker in ihre Räucherpraxis einbeziehen möchten
- die sich ohne Zoomtermine und zusätzlichen Bildschirmstress weiterbilden möchten
- die einen achtsamen und geerdeten Rahmen zum Jahresausklang suchen
- die sich bewusst auf das Räuchern in den Rauh Nächten vorbereiten möchten



Bonus für die Rauhnächte

Direkt nach dem Ende der persönlichen Begleitung am 27. November wird eine zusätzliche Bonusfolge freigeschaltet. Darin stelle ich dir meine drei liebsten Harze für die Rauhnächte vor und vermittele Wissenswertes über ihre Herkunft, ihre Verwendung und ihren besonderen Platz in meiner eigenen Räucherpraxis. Du kannst das erworbene Wissen in Ruhe vertiefen und dich Schritt für Schritt auf die Rauhnächte vorbereiten.

Die wichtigsten Informationen

Begleiteter Kurszeitraum	30. Oktober bis 27. November 2026
Kursbeginn	30. Oktober 2026 mit Einführung und erstem Pflanzenporträt
Letzter Einstieg	Bis einschließlich 1. November 2026; bereits freigeschaltete Inhalte stehen sofort zur Verfügung
Zugang zu allen Kursinhalten	Bis einschließlich 6. Januar 2027
Kursformat	Rund 5 Stunden Audiomaterial, etwa 1 Stunde Bonusmaterial
Exklusiv in der Messenger-Gruppe	Kurze Videos, Fotos und 4 Wochen persönliche Begleitung mit einer wöchentlichen Fragen-&-Antworten-Runde
Enthalten	9 Pflanzenporträts, Grundlagen, Methoden und Utensilien, Bonusfolge zu 3 Harzen sowie Handout (PDF) zum Ausdrucken
Veranstaltungsort	Bei dir zu Hause, an deinem Lieblingsplatz oder draußen in der Natur

Anmeldung bis 1. Oktober 2026	Frühbucher 115 Euro
Regulärer Beitrag ab 2. Oktober 2026	145 Euro

Anmeldeschluss: 1. November 2026 - eine Anmeldung ist nur bis einschließlich 1.11.2026 möglich.

Mit Herz und Hingabe lernen

Der Kurs verbindet fundiertes Kräuterwissen mit einem ganzheitlichen und spirituell offenen Zugang - achtsam, naturverbunden und ohne Dogmen.