



Entdecke in unseren Aus- & Weiterbildungen  
die Vielfalt unserer Heil- & Wildpflanzen und  
die Schätze der Natur

Ausbildungen zum Heil- & Wildpflanzenpädagogen I

FAQ

# Ausbildung zum Heil- & Wildpflanzenpädagogen I

in Friedberg (By) und Augsburg + Abschlussmodul im Naturpark westlicher Wälder (Altenmünster, ca. 40 km von Augsburg)

Dein Herz schlägt für Heil- & Wildpflanzen? Du möchtest in einer **ganzheitlichen** Herangehensweise das alte Wissen über unsere Kräuter in **achtsamer** Gemeinschaft entdecken bzw. vertiefen?

Sei herzlich willkommen auf einer bereichernden Reise, auf welcher wir nicht nur Spannendes über unsere Pflanzengefährten lernen, sondern auch über uns selbst.

- Du liebst die Natur und möchtest für Dich und/oder deine Familie das Wissen um die heimischen Heil- & Wildkräuter entdecken bzw. vertiefen?
- Du möchtest Dich beruflich neu orientieren und/oder persönlich weiterentwickeln?
- Du suchst einen heilsamen und stärkenden Anker im Alltag in achtsamer Gemeinschaft?

In unserer Akademie vermitteln wir mit Herz und Hingabe die Kostbarkeiten vor unserer Haustüre. Wir freuen uns darauf Dich auf dem erfüllenden und bereichernden Weg der Pflanzen ganzheitlich zu begleiten.

Unsere Kräuterausbildungen beginnen in der Regel im Frühjahr (Februar/März) und/oder im Herbst (September/Oktober) – Ausnahmen sind möglich. Die aktuellen Termine findest Du auf unserer Website:

<https://www.kraeuter-akademie.de/>

Da wir in kleineren Gruppen ausbilden, empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung bzw. Reservierung auf unserer Warteliste.

Du hast Fragen auf dem Herzen? Schreib uns gerne über unser Kontaktformular.

## Das Gelernte kannst Du vielfältig anwenden

- in therapeutischen oder pädagogischen/beratenden Berufen (je nach Vorkenntnissen / Kompetenzen)
- für Dich persönlich und/oder deine Familie in der Selbstversorgung bzw. für die „heimische Hausapotheke“

- in der Gesundheitsvorsorge bzw. Prävention
- in der Erwachsenenbildung

## Das Besondere in unseren Aus- & Weiterbildungen

- **kleine Ausbildungsgruppen** (max. 15 Teilnehmer), familiärer und persönlicher Ausbildungsrahmen
- **kompakte Ausbildung** in 6 Modulen im Jahreskreislauf
- **erfahrenes Ausbildungsteam, fundiert und in der Praxis verwurzelt: über 20jährige Erfahrung** in der Naturheilkunde und praktische Anwendung in der [Praxis für ganzheitliche Medizin](#) sowie langjährige Erfahrung in der Lehr- & Ausbildungstätigkeit
- **vielseitiges und spannendes Ausbildungsprogramm** (Heil- & Wildpflanzen der vier Jahreszeiten, Räucherkunst, Bachblüten, Waldbaden, Magie der Bäume, Wildkräuterküche etc – mehr dazu auf den nächsten Seiten)

## Umfang und Aufbau

Die Aus- & Weiterbildung umfasst insgesamt **110 Unterrichtseinheiten (UE)** und schließt mit einer optionalen Zertifikats-Prüfung ab – Details siehe unten.

- alle Module mit Mittagspause und angemessenen kleinen Pausen in Augsburg im TIPI bzw. in Friedberg (Bayern) (die Wochenendmodule umfassen jeweils 15 UE).
- Unser Abschlussmodul findet im Naturpark Westliche Wälder statt – in einem liebevoll geführten Seminarhaus mit einem zauberhaften Kräutergarten
- wir werden so viel wie möglich direkt in der Natur lernen – so weit es das Wetter erlaubt. Bei anhaltendem Regen/Schnee weichen wir auf's TIPI aus oder in unsere gemütlichen Seminarräume in Friedberg (By)

# Inhalte

Die Reihenfolge der Module richtet sich nach dem Jahreskreislauf.

Die Lehrzeiten sind immer Samstag 10 – 17 Uhr & Sonntag 10 – 16 Uhr (15 UE) außer beim Abschlussmodul. Das Abschlussmodul starten wir in der Regel am Nachmittag und hören am Sonntag mit dem Mittagessen auf. Abweichungen möglich, siehe Termine.

## Modul „Herbst-Zauber: Einführung, Heil- & Wildkräuter des Herbstes“

- Herbstpflanzen
- Pflanzen die unsere Atemwege stärken
- Kräuter zur Stärkung des Immunsystems: antivirale / antibakterielle Pflanzen aus dem Pflanzenreich & pflanzliche „Antibiotika“
- Herbstkräuter und ihre Verwendung als „superfood“ beim Kochen (z.B. Wildbeeren-Marmelade, Beeren-Power und mehr)
- Wurzeln und Ihre Verwendung in der Kräutermedizin
- Herstellung einer Tinktur (Einführung)

## Modul “Die heilsame Hausapotheke – ein Ausflug in den Schatz der Bachblüten und die alte Kunst des Oxymels

- Übersicht der wichtigsten Bachblüten des täglichen Bedarfs und ihre transformative Wirkung in der Begleitung von seelischen Prozesse von Kindern und Erwachsenen, Einblick in das Wirken des Arztes Dr. Edward Bach und seine Vision der Menschlichkeit, Spiritualität und Eigenverantwortung
- von Menschen & Pflanzen: Sensibilität und Kommunikation, Achtsamkeitsübungen
- die alte Kunst des Oxymels: heilsame Kräuter- & Beerenauszüge ohne Alkohol
- Einführung in die Grundlagen des Sammelns

## Modul „Winter-Geflüster: die Kunst des heilsamen Räucherns und die transformative Kraft der Rauhächte“

- ganzheitliche Räucherkunde: Verräuchern von heimischen Kräutern & Harzen zur Stärkung des Immunsystems / zum energetischen Schutz / zur Abgrenzung / zur Heilung
- Rauhächte: Mystik, Rituale und Brauchtum – heilsame Rituale und die Gestaltung der 12 heiligen Nächte/Rauhächte, Einführung Jahreskreisfeste
- vom Kraut zur Räucherware (Mischungen, Einzelpflanzen, Smudges etc)
- Räuchermeditation und Räucherritual für die Rauhächte

## Modul "Die jungen Wilden – Heil- & Wildkräuter des Frühjahrs"

- Heilpflanzenkunde des Frühjahrs, Hausapotheke für den Frühling und alte Heiler
- Frühjahrs-Wildkräuter und ihr Einsatz als „superfood“ in der Küche + als "survival-food"
- Heilpflanzen für Leber & Gallenblase: Basis-Wissen Stoffwechsel-Kur im Frühjahr: Entschlackung & Reinigung – „Frühjahrs-Detox“
- Wirkstoffkunde der Heil- & Wildpflanzen
- vom Kraut zur Tinktur: Herstellung einer „Detox“ / Frühlings-Urtinktur (Vertiefung)
- Einführung Didaktik Wildkräuterführungen – erste Schritte

## Modul "Die Heilkraft der Bäume und die Kunst des Waldbadens"

- Waldbaden „Shinrin Yoku“ und "natural tuning" – heilsame Begegnungen mit Bäumen
- Tagesausflug zum magischen **Paternzeller Eibenwald**, einem der ältesten Eibenwälder Deutschlands (Bayern)
- die Heilkraft der Bäume und ihre Anwendung in der heimischen Hausapotheke (Blätter, Rinde und Knospen) und Wildkräuterküche
- Meditationen mit Bäumen und heilsame Übungen, Natur mit allen Sinnen entdecken
- Einführung in die Gemmotherapie (die Heilkraft der Knospen)

## Modul "Heil- & Wildkräuter des Sommers sowie Heilpflanzen für's Herz und die Nerven"

- Heilpflanzenkunde des Sommers, Hausapotheke für den Sommer
- die wichtigsten Heil- & Wildpflanzen für das Herz und zur Stärkung der Nerven
- Gestaltung und praktisches Üben von Heilkräuterführungen, Didaktik und praktisches Üben (wie gestalte ich eine Kräuterführung? „art of mentoring/coyote teaching“ Einführung)
- haltbar machen von Kräutern (Öl, Essig, Wein, Trocknen, Tinkturen etc)
- Wildkräuterküche am Lagerfeuer – der Zauber der open-air-Küche
- Einführung: Mystik & Brauchtum (z.B. Jahreskreisfeste, Frauendreißiger)

Im Rahmen deiner Ausbildung gibt es eine „Verschnaufpause“, so dass du das Gelernte für dich vertiefen kannst und Muße hast für das Herbarium oder deine Abschlussarbeit (für die Zertifikats-Prüfung).

# Ausbildungsbeitrag

**Regulär: 1.790 € / Frühbucher: 1.590 €** (\*bei verbindlicher Online-Anmeldung bis zum 21.3.2025) – die Zertifikatsprüfung sowie die Kursunterlagen sind **inkludiert** im Ausbildungsbeitrag.

Mit der Anzahlung von 290 € nach der Online Anmeldung wird dein Platz verbindlich für dich reserviert.

Für den **regulären Ausbildungsbeitrag** bieten wir eine Ratenzahlung an. Wenn du diese in Anspruch nehmen möchtest, sprich uns gerne an. Wir finden eine stimmige Lösung, die dir die Teilnahme ermöglicht.

**Die Übernachtung im Seminarhaus beim Abschlussmodul ist für alle Teilnehmenden verpflichtend.** Ausnahmen (z.B. wegen kleinen Kindern, pflegebedürftigen Familienangehörigen etc) sind nur in Ausnahmefällen nach vorheriger Absprache möglich. Das miteinander sein vor Ort ist integraler Bestandteil der von uns gepflegten Kreiskultur.

**Zuzüglich** Übernachtungs-/Verpflegungskosten für das 6.Modul im Maria Ward aus (ca. 65 – 90 € pro Übernachtung inklusive Halbpension, je nach Zimmerwahl – Matratzenlager, EZ / DZ möglich – vegetarische Bio – Halbpension, auch vegan möglich)

## Zur Prüfung:

Die Prüfung besteht aus deiner **Abschlussarbeit** ( 10 – 20 Din A4 Seiten) und einer kurzen Präsentation deines Themas bei unserem Abschlussmodul (ca.10 Minuten). Dein Kräuter-bezogenes Thema kannst du frei wählen. Das Wichtigste ist, dass es ein „Herzensthema“ ist, welches dich begeistert. Gerne geben wir dir Hilfestellung und Tips, wenn du nicht sicher bist welches Thema für eine Abschlussarbeit geeignet ist. Das Teilen deiner Erfahrungen und Erkenntnisse ist sehr wertvoll für deine persönliche Entwicklung / Vertiefung und eine große Bereicherung für jeden Einzelnen.

Alternativ kannst du ein Herbarium mit 10 – 20 Pflanzen und Pflanzen-Steckbriefen/Rezepten etc. erstellen und deine Erfahrungen in der 10 minütigen Präsentation teilen.

Wer weder eine Arbeit noch ein Herbarium erstellen möchte, bekommt gerne eine Teilnahmebestätigung. **Für das Zertifikat ist die Abschlussarbeit / das Herbarium sowie die Präsentation Voraussetzung.**

## Ergänzendes...

Wir legen Wert auf Klasse statt Masse und bieten einen achtsamen Rahmen. Während deiner Ausbildungszeit kannst du gerne kostenfrei in unserer Akademie an den Kräuterspaziergängen sowie Kräuter Rendez-vous unseres Ausbilderteams teilnehmen, vorausgesetzt es gibt freie Kapazitäten. Da wir in unseren Ausbildungsgruppen max. 15 Teilnehmern einen geschützten Rahmen anbieten, ist es nicht möglich versäumte Wochenenden in anderen Kursen nachzuholen. Zu Beginn jeder Ausbildung wird nach Gruppenwunsch eine geschlossene Telegram-Kräuter-Gruppe erstellt, wo die wichtigsten Infos / Fotos / Rezepte etc der jeweiligen Wochenenden von euch eingestellt werden. Es geht in unserer Ausbildung um ein **ganzheitliches Verständnis und Erleben, um Gemeinschaftssinn** – es geht nicht "nur" um Kräuter, sondern darum **eine Lebenshaltung des Wohlwollens, der Großzügigkeit, der Dankbarkeit und des vertrauensvollen Miteinander zu kultivieren. Dafür ist ein geschützter achtsamer und ein in sich geschlossener Kreis eine heilsames sowie notwendiges Fundament.**

## Ausbilderteam

### Kosan

Heilpraktikerin, Körpertherapeutin  
Kräuter- & Wildnispädagogin  
Qi Gong Ausbilderin  
Osteopathin

### Tom

Heilpraktiker / MSc Integrated Healthcare  
Kräuterpädagoge  
Qi Gong & Taijiquan Ausbilder  
Osteopath

*„Wir freuen uns euch als Hüter des Wissens auf eurem Weg zu begleiten. Eine ganzheitliche und heilsame Begleitung liegt uns am Herzen – **alle** Menschen, deren Herz für Mutter Natur schlägt, sind bei uns herzlich willkommen. Bei unseren Seminarhäusern legen wir sehr großen Wert auf einen liebevollen und menschlichen Geist, der die Unterkünfte durchwebt. Ausgrenzung und/oder Diskriminierung ist in unseren Augen mit den von uns gelehrten Künsten und Pfaden nicht vereinbar. Ein achtsames wertschätzendes Miteinander sind die Grundpfeiler ganzheitlicher Wege. Sei herzlich willkommen auf einer wunderbaren Reise in die faszinierende Welt der Heil- & Wildkräuter.“*

Entdecke auf Telegram Feedbacks von TeilnehmerInnen unserer Aus- & Weiterbildung:

<https://t.me/heilundwildkraeuterakademie/435>