



Aus- & Weiterbildung Ganzheitliche Räucherkunde & Naturrituale

mit Herz und Hingabe lernen

Termine Ausbildungszyklus 2024

27.7. / 28.7.

21./22.9.24

19./20.10.24

23./24.11.24

14./15.12.24

Uhrzeiten? immer Samstag von 10 - 17 Uhr & Sonntag von 10 - 16 Uhr

Wo? in Friedberg (By) und im Tipi (86179 Augsburg)

*Dein Herz schlägt für die Räucherkunst und die Natur?
Sei herzlich willkommen in unserer ganzheitlichen Ausbildung
,Räucherkunde und Naturrituale'*

Du möchtest

- dich ganzheitlich persönlich und/oder beruflich weiterentwickeln
- mit allen Sinnen lernen
- einen heilsamen Ausbildungs-Rahmen der Geist, Körper und das Herz anspricht

Das Gelernte kannst Du vielfältig anwenden

- in therapeutischen oder pädagogischen/beratenden Berufen
- (je nach Vorkenntnissen) in der Gesundheitsvorsorge bzw. Prävention
- in der Erwachsenen-Bildung / im Rahmen einer Dozenten-Tätigkeit
- bei der Leitung von Jahreskreisfesten, Frauenkreisen oder weiteren Gruppen-Angeboten
- im Rahmen einer Selbständigkeit

In dieser Info haben wir die wichtigsten Infos für dich zusammengestellt. Wenn du sie aufmerksam gelesen hast und noch Fragen auf dem Herzen hast, schreib uns gerne über unser [Kontaktformular](https://www.kraeuter-akademie.de) auf www.kraeuter-akademie.de

Das Besondere bei unserer Ausbildung

- **kleine Ausbildungsgruppen, familiärer und persönlicher Ausbildungsrahmen - wir legen Wert auf einen achtsamen Rahmen und ganzheitliches Lernen von Herz zu Herz**
- **kompakte Ausbildung in 5 Wochenend-Modulen**
- **über 20jährige Erfahrung** in der Naturheilkunde bzw. ganzheitlichen Medizin und Anwendung in eigener Praxis (www.ganzheitlichemedizin-friedberg.de) und langjährige Erfahrung unseres Ausbildungsteams in der Lehrtätigkeit
- **vielseitiges und spannendes Ausbildungsprogramm**

Termine bzw. Uhrzeiten

Die Aus- & Weiterbildung umfasst insgesamt **75 Unterrichtseinheiten (UE)** und schließt mit einer optionalen (!) Prüfung ab - mehr Info dazu weiter unten. Wir haben die Module bewusst so terminiert, dass du an unserer Aus- & Weiterbildung **berufsbegleitend** teilnehmen kannst und keine Urlaubstage benötigst.

- 5 Wochenend-Module, Samstag 10 - 17 Uhr & Sonntag 10-16 Uhr, mit Mittagspause und angemessenen kleinen Pausen in Augsburg bzw. Friedberg (die Wochenendmodule umfassen jeweils 15 UE).
- wir werden so viel wie möglich direkt bei Mutter Natur im Freien lernen - so weit es das Wetter erlaubt, aber haben auch bei langanhaltenden Regengüssen und Kälteeinbrüchen gemütliche Seminarräume oder ein wunderschönes Tipi zum Aufwärmen :-)

Die Aus- bzw. Weiterbildung in „Räucherkunde und Naturrituale“ kann nur als Ganzes besucht werden. Wir pflegen einen vertrauensvollen sowie achtsamen Rahmen, in welchem du dich in deinem Tempo weiter entwickeln darfst. Eine feste Gruppe ist in diesem Prozess von unschätzbarem Wert.

Überblick über die einzelnen Module und ihre Inhalte

1.Modul: „In jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...“

- Einführung in die ganzheitliche Räucherkunde
- Grundlagenwissen in der Räucherkunst, vom Ursprung und den Anwendungsmöglichkeiten der Räucherkunst
- Teil 1: **die wichtigsten einheimischen Heil- & Wildkräuter in der Räucherkunde**
- wir gehen auf eine **Sammeltour** und bevorraten unsere Räucher-Schatzkammer für den Herbst/Winter und binden einen Smudge / kleinen Kräuterboschen

2. Modul „dem Duft lauschen - Kommunikation und Intuition“

- Vertiefung - Teil 2: die wichtigsten einheimische Heil- & Wildkräuter in der Räucherkunst
- Kommunikation und Intuition - die Kunst dem Duft zu lauschen
- Schulung der Sensibilität und Wahrnehmungsfähigkeit

- heilsame Übungen zur Schulung der Wahrnehmung und Achtsamkeit
- Räucherritual & Räucherpflanzen zur Reinigung / Klärung - individuelles Räuchern und Reinigung von Wohnungen / Häusern / Räumen im allgemeinen
- Räuchermeditationen

3. Modul „vom Räuchern und der Kunst auf das Herz zu lauschen“

- Harze und Hölzer in der Räucherkunde, sowohl einheimische als auch „exotische“
- Räucherpflanzen für die Abgrenzung und als Schutz
- Räucherpflanzen für das Herz und die Nerven
- die Kunst auf das Herz zu lauschen - Herzmeditation und Räucherkunst
- Räucher-Rituale in der Natur

4. Modul „Achtsamkeit und Wahrnehmung - Räucherkunst & Spiritualität“

- die geistig/spirituelle Dimension des Räucherns
- Achtsamkeit und Wahrnehmung
- Räucherpflanzen & Räucher-Rituale zur Stärkung / zur Erdung / Stabilisierung
- heilsame praktische Übungen zur Erdung, Zentrierung und Stärkung
- die Wirkung von Düften auf das limbische System / das Nervensystem
- Praxis: zaubere deine individuelle Räuchermischung & Räucherkyphis selber gemacht

5. Modul - Abschlussmodul „Die Magie der Rauhächte - mit Naturritualen und Räucherkunst durch den Jahreskreis“

- mit Naturritualen durch den Jahreskreislauf
- Räucherkunde im Jahreskreislauf: eine Räucherreise von Lichtmess bis zu den Rauhächten
- Rauhächte und die Gestaltung der Rauhächte, Räucher-Rituale für die Rauhächte
- Praxis: Anleitung eines Räucher-Rituals / Präsentation der Abschlussarbeit

Ausbildungsbeitrag

Regulär: 1.290 €

Frühbucher: 1.100 € (*bei verbindlicher Online-Anmeldung bis zum 1.4.24)

Die Ausbildungsunterlagen (Skripte) sind im Ausbildungsbeitrag **inkludiert**.

Zur Prüfung:

Die Prüfung besteht aus einer Abschlussarbeit (10 - max. 15 Din A4 Seiten) und einer kurzen Präsentation Deines Themas bei unserem Abschlussmodul (mind. 10 und max. 15 min). Dein Räucher-bezogenes Thema kannst du frei wählen. Das Wichtigste ist, dass es ein „**Herzenthema**“ ist, welches Dich begeistert. Gerne geben wir dir Hilfestellung und Tipps, wenn du nicht sicher bist welches Thema für eine Abschlussarbeit geeignet ist. Das Teilen deiner Erfahrungen und Erkenntnisse ist sehr wertvoll für Deine persönliche Entwicklung / Vertiefung und eine große Bereicherung für jeden Einzelnen. Die Abschlussarbeit ist freiwillig, wer keine erstellen möchte bekommt gerne eine Teilnahmebestätigung. Für das Zertifikat ist jedoch die Abschlussarbeit Voraussetzung.

Ergänzendes...

Wir legen Wert auf Klasse statt Masse und pflegen eine Kreiskultur, d.h. üben uns darin uns achtsam in einer Gemeinschaft zu bewegen. Während Deiner Ausbildungszeit kannst Du gerne in unserer Akademie an den Kräuterspaziergängen unseres Ausbildungsteams teilnehmen. Da wir in unseren Ausbildungsgruppen max. 14 Teilnehmern einen geschützten Rahmen anbieten, ist es nicht möglich versäumte Wochenenden in anderen Kursen nachzuholen. Zu Beginn jeder Ausbildung wird nach Gruppenwunsch eine geschlossene Telegram-Kräuter-Gruppe erstellt, wo die wichtigsten Infos / Fotos etc. des jeweiligen Ausbildungsmoduls von euch eingestellt werden können. Es geht in unserer Ausbildung um ein ganzheitliches Verständnis und Erleben, um Gemeinschaftssinn - es geht nicht "nur" um das Räuchern, sondern darum eine achtsame Lebenshaltung des Wohlwollens, der Großzügigkeit, der Dankbarkeit und des vertrauensvollen Miteinander zu kultivieren. Dafür ist ein geschützter achtsamer und ein in sich geschlossener Kreis ein heilsames Fundament.

TeilnehmerInnen-Stimmen - Testimonials

„Die Art wie Tom und Kosan lehren ist so wundervoll und gibt einem so viel mehr als pures Wissen. Die Gemeinschaft, die Geschichten und auch das Innehalten und Spüren erfüllen mich mit Dankbarkeit. Die Menschen die ich kennenlernen durfte, sind zu Herzensmenschen geworden und die Pflanzen zu meinem täglichen Begleiter. Ich bin glücklich, Teil dieser wertvollen Erfahrung gewesen zu sein und hoffe mein Weg ist noch lange nicht zu Ende. Danke.“ (Bianca B.)

„Kosan und Tom haben eine besondere, achtsame Art zu lehren.“

Du wirst dort abgeholt wo du stehst. Es ist ein Lernen mit allen Sinnen. Ich bin sehr dankbar für die Menschen und die verschiedenen Sichtweisen, die ich kennengelernt habe. Und die Reise geht weiter.“ (Anett)

„Tom und Kosan haben mich als LehrmeisterIn tief beeindruckt und mir geholfen zu mir zu stehen und in meinem Tempo zu lernen. Es waren Tage der intensiven Begegnung und des Austausches mit den anderen Frauen, in denen ich mich immer angenommen und wertgeschätzt fühlte. Ich war die Älteste mit 63 Jahren und hatte im Gegensatz zu den anderen Teilnehmern wenig Wissen und Erfahrungen mit Wildkräutern, doch das spielte keine Rolle und jede konnte sich mit ihrem ganzen Sein einbringen und zeigen. Es wurde immer auf unsere individuellen Fragen und Interessen eingegangen und verknüpft mit den jeweiligen Themenschwerpunkten an den Seminartagen. Kosan und Tom gestalteten an allen Seminartagen eine stille und heilsame Atmosphäre des gegenseitigen Respektes und der Achtung gegenüber der Natur, den Pflanzen und Tieren. Lieber Tom, liebe Kosan, ich bin Euch von Herzen dankbar für die gemeinsame Zeit und freue mich auf neue Begegnungen.“ (Monika)

„Die Art ihres Lehrens hat mich besonders beeindruckt. Weniger durch Worte, sondern durch Erfahrungen, konnte jeder in seinem Tempo wachsen und sich weiter entwickeln. Und, das klingt vielleicht komisch, aber manchmal waren es gerade die Worte, die nicht gesprochen wurden, die den Stein ins Rollen gebracht haben. Trotz aller Herausforderungen fühlte ich mich zu jeder Zeit wohlbehütet. Das ist die wahre Kunst des Lehrens. Die beiden leben einfach für das was sie tun. Ich könnte noch so viel schreiben, aber nichts ersetzt das Erlebte - erst dann kann man es in seiner Ganzheit verstehen. Danke, liebe Kosan und lieber Tom, für eure Liebe und Hingabe und das Weitergeben der Flamme.“ (Bianca E.)